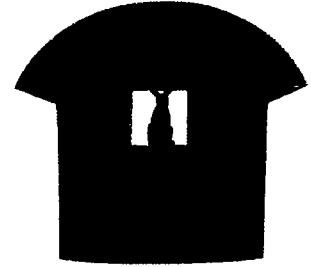


Tved Skole
Skolevej 2
5700 Svendborg
www.tvedskole.dk
Tlf. :62236130
E-mail: tvedskole@svendborg.dk



Guide: Sådan gør du, når dit barn ikke trives

Alle I forældre ønsker, at jeres barn har det godt i skolen, og bliver bekymrede, hvis det ikke har. Heldigvis er der mange muligheder for at hente støtte i skolen.

1. Opdag mistrivlsen

Et langt skoleliv har op- og nedture, og det er ikke ualmindeligt at kede sig i timerne, skændes med kammeraterne eller føle sig udenfor i kortere perioder. Men hvis jeres barn gennem længere tid viser tegn på mistrivsel, skal I tage det alvorligt. Mistrivsel hos et skolebarn kan blandt andet udtrykkes i, at barnet får en kortere lunte, at det bliver mere indadvendt eller har mindre energi og overskud, fordi problemerne stjæler af ressourcerne, og at det præsterer dårligere fagligt i skolen. Det kan også være, at barnet i længere tid ikke vil i skole og fx er ”syg” om morgenen, men frisk om eftermiddagen. Alt dette kan dog også skyldes andre ting, så det er vigtigt at se tiden an og iagttage, om der er et mønster. Handler det om nogle bestemte timer? Eller bestemte kammerater? Har det forbindelse til fx skiftedag, hvis I er skilt?

2. Tal med barnet

Prøv at finde ud af, hvad der er op og ned på problemerne, selv om det kan være en udfordring at få barnet i tale. Mindre børn kan have svært ved at sætte præcise ord på, hvad de føler, mens de større kan være private omkring, hvad der er galt. Der skal formentlig flere samtaler til. Sørg for, at I har ro omkring jer, når I taler om det, og husk at lytte uden at dømme. Hvis I bliver ophidsede over noget af det, så sig ikke ”NU ringer jeg altså til den bølles mor!”, men træk vejret, og sig, at I lige skal tænke over hvad barnet har fortalt. Obs! nogle børn kan være bange for at ”sladre” eller for, at forældrene siger noget videre, så det får konsekvenser. Fortæl barnet, at det er et fortroligt rum, I taler i, men lov ikke at holde det imellem jer, hvis ikke I kan holde det.

3. Tal med lærerne eller pædagogerne

Lærerne og pædagogerne er sammen med jeres barn hver dag, ser ham eller hende agere i skolen og kender dynamikken i klassen. Han eller hun kan være den nærmeste til at vurdere, hvad mistrivlsen kan handle om, og hvordan I sammen arbejder på at få den vendt igen. Som hovedregel er det bedst at mødes, næstbedst er at tale i telefon. Lange skriftlige beskeder skal i givet fald kun være til at sætte læreren eller pædagogen ind i problemet og ende med et ønske om et møde.

4. Gå til lederen

Skolelederen har det daglige ansvar, så det skolelederen, I skal have fat i, hvis I ikke føler jer hørt, eller hvis tingene i klassen er gået helt i hårdknude. Skolelederen kan beslutte at iværksætte forskellige tiltag i klassen, og fx inddrage personale fra skolens pædagogiske vejledere. Skolen kan ligeledes inddrage PPR, hvis der er tegn på mistrivsel eller skoleværing. Ved skoleværing er PPR altid inddraget. Der udarbejdes altid en individuel handleplan, som tager udgangspunkt i det enkelte barn

5. Overvej et skoleskift

Hvis de tiltag, som skolen sætter i værk, ikke forbedrer jeres barns trivsel eller I ikke føler jer mødt eller lyttet til, kan et skoleskift være en idé. Mange er bange for, at nissen flytter med, men det gør den ikke nødvendigvis. Tal gerne med skolelederen eller klassens lærere om denne mulighed.

Få mere viden:

- Skole og forældre: foraeldreraadgivningen@skole-foraeldre.dk
- PPR Svendborg: <https://www.pprsvendborg.dk/tiltag-p%C3%A5-tv%C3%A6rs>
- Skolebørn: <https://skoleborn.dk/guide-saadan-goer-du-naar-dit-barn-ikke-trives/>
- Børns vilkår: <https://bornsvilkar.dk/det-goer-vi/foraeldretelefonen/>